

Party machen!!! - aber sicher

Training „Partysicherheit für junge Frauen“

Samstag, 26. November

11.00 – 14.00 Uhr

Quamboni - Halle

(ehem. Närrischer Reichstag)

Dödterst. 12

kostenlos



Mädchen und junge Frauen sind beim Feiern und auf dem nächtlichen Nachhauseweg immer wieder von Übergriffen und Belästigungen betroffen.

In Clubs, Discos und Bars willst Du Deinen Spaß und keinen Blackout, der Dich hilflos und wehrlos macht.

Was kannst Du selbst für Deine Sicherheit tun?

Wie verhältst Du Dich richtig?

Wie lernst Du das richtige Verhalten in Gefahrensituationen?

An alle Mädels ab 15:

Hier lernt Ihr Angriffe selbst sicher abzuwehren und könnt direkt vor Ort üben,

Euch wirksam zu behaupten. Anmeldung nicht erforderlich...

Bitte kommt in lockerer Kleidung und bringt ein Handtuch mit.